

NEU: Geschäftsstelle SV Wöhrden
Chausseestraße (im Gemeindebüro)
Tel. 04839-95 389 47 - Mail: kontakt@svwoehrden.de
Geschäftszeiten: Dienstags: 16:30 Uhr – 18:30 Uhr



Sportverein Wöhrden e. V.

Liebe Sportlerinnen und Sportler,
probiert uns doch einfach mal kostenlos aus. Das bietet der SV Wöhrden an:

Montag:	18:00 - 18:45	Reha Sport Orthopädie -mit ärztlicher Verordnung	
	19:00	Tischtennis	
	19:30 - 21	Damen Fußballtraining	
Dienstag:	16:30 - 18	Fußball D und E - Jahrgänge 2011 bis 2014	
	19:00	Qi Gong	
	19:00	Altherrentraining in Neuenkirchen	
	20:00	Tai-Chi	
Mittwoch:	NEU: Kindersport mit Chiara und Mona (ab 13.09.2023 immer Mittwoch)		
	15:15 – 16	Gruppe 1 Babyblütenzauber 0 - 1 Jahr	
	16– 16:45	Gruppe 2 Bewegungszauber 1 - 3 Jahre	
	16:45 – 17:30	Gruppe 3 Kleine Athleten 3 – 6 Jahre	
	17:30 – 18:30	Gruppe 4 Wilde Horde 6 -12 Jahre	
	19:00	Gymnastik	
	19:00	Dart (von Oktober bis April)	
	20:00	Badminton	
	Donnerstag:	16:30-18	Fußball D und E Jahrgänge 2011 bis 2014
		18:15-19:15	Zumba Jugendliche ab 14 J. und Erwachsene
19:45-20:45		Body- Workout	
19:30		Herren Fußballtraining	
19:30-21		Damen Fußballtraining	
Freitag:	14:30 - 16:00	Fußball G-Jugend Jahrgänge 2017 und jünger	
	16:00 - 17:30	Fußball F- Jugend Jahrgänge 2015 und 2016	
	16:45 - 17:45	Yoga Erwachsene	
	18:00 – 19	Yoga für Jugendliche und Erwachsene	
	19:00	Schießen für Jugendliche und Erwachsene	